



osobní připomínač

# TKÁM SVŮJ ROK

[www.tvorimesrdcem.cz](http://www.tvorimesrdcem.cz)



DUBEN  
2025

DÍL 4

NÁVOD - tento stejný návod vám zopakujeme v každém měsíci. Pokud jste našly náš připomínač až teď - začněte daným měsícem. Je to v pořádku.

Milé ženy, pojďme si rok 2025 užít společně v radosti. Připravili jsme milý připomínač, který vás provede každým měsícem tak, abychom společně nadcházející rok protkaly sebeláskou a dalšími dary ženství. A na co se tedy můžete těšit?

### 1) OBRAZ NA DANÝ MĚSÍC

Každý měsíc si na našem blogu ZDARMA stáhněte vybraný harmonizační obraz od naší Irenky - jako tapetu do mobilu či počítače a nechte ho působit, nic víc není třeba.

2) PŘIPOMÍNAČ KE STAŽENÍ POSELSTVÍ NA KAŽDÝ MĚSÍC  
Souběžně si každý měsíc na našem blogu ZDARMA stáhněte jednu část připomínače TKÁM SVŮJ ROK a vytiskněte si jí.

V něm máte připravené krátké poselství, které by bylo bájo, abyste si každý den přečetly. Minimálně však 21 dní po sobě. U toho si budete hrát s barvami a skrze intuitivní malování si každý měsíc utkáte svůj kruh.

### 3) PŘÍTOMNÝ OKAMŽIK

A jako poslední část tkaní, na vás v připomínači čekají tři jednoduché otázky, na které si na konci každého měsíce poctivě odpovídejte. Buďte tak ve svých dnech vědomé, abyste si toho krásna všímaly. A až se nám bude blížit rok 2026, uvidíte, co byste možná neviděly.



Konec neexistuje. Jen  
nový začátek. Změna není  
zlá. Změna je krásná,  
pokud jí vnímám jako  
vědomý proces života.  
Byli tu před námi - oni!  
NÁŠ ROD.

A i JÁ jsme jeho součástí.  
S láskou nesu dál vše  
dobré z mého RODU.  
Ctím své - ty přede mnou,  
abych jednou mohla  
energii svou podporovat  
své - ty po nás.



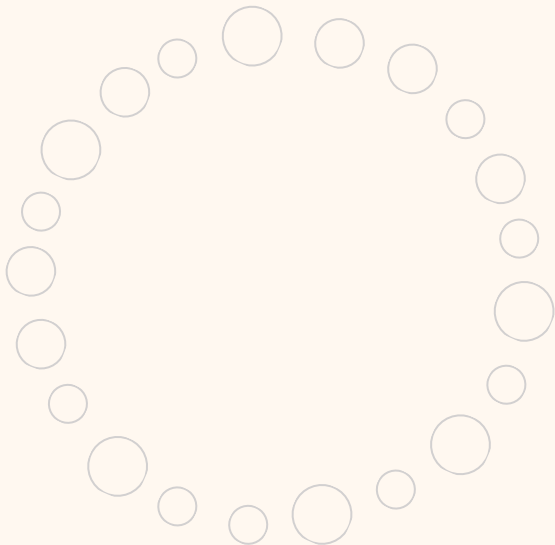
04

DUBEN  
2025

P	Ú	S	Č	P	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



Tady si můžeš tkát  
svých 21 dní  
s poselstvím. Stačí  
za každý den, kdy sis  
poselství přečetla,  
vybarvit jedno kolečko  
barvou, která tě zrovna  
baví. Tvoř intuitivně,  
jestli místo koleček,  
budeš malovat kytičky,  
nebo se ti kolečka  
budou rozpínat,  
je zcela na tobě.  
Není ani určené pořadí  
v jakém máš kolečka  
malovat.



Nejvíć mě překvapilo:



Zažila jsem krásného:

Povedlo se mi: